

Focusing professional

Na Focusing niveau 1 t/m 4, of een gelijkwaardig traject, kun je deelnemen aan de Begeleidersopleiding (Focusing Facilitator). In deze opleiding leer je cliënten individueel op een professionele manier te begeleiden die niet of enigszins bekend zijn met Focusing. Deze vervolgopleiding is bedoeld voor mensen die Focusing regelmatig beoefenen en het (deels) toepassen in hun professionele praktijk of anderszins mensen begeleiden.

Focusing gaat soms heel vanzelfsprekend en verdiepend, en soms kan het stagneren: het proces wordt analytisch, blijft diffuus, wordt te intens of iemand verliest het contact met de felt sense. In deze opleiding leer je zulke momenten beter herkennen en krijg je handvatten om op een constructieve en milde manier om te gaan met wat zich in een sessie aandient.

De opleiding is sterk praktijkgericht, biedt een leeromgeving met persoonlijke aandacht en de mogelijkheid om uit te wisselen met andere deelnemers. Je gaat veel sessies geven aan oefen cliënten. Je neemt daarvan 6 sessies op en werkt deze uit in transcripten met een reflectieverslag. Je ontvangt en geeft feedback op sessies en leert je ervaringen te verbinden met benodigde competenties, theoretische achtergronden en literatuur. Er is ruimte voor het onderzoeken van je eigen begeleidingsstijl. De vorm en het tempo waarin je de opleiding volgt is bespreekbaar.

Je kunt je [hier](#) aanmelden voor een vrijblijvende online informatiebijeenkomst of een verkennend gesprek.